**ŠIAULIŲ LOPŠELIO-DARŽELIO „GINTARĖLIS“**

**2017 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS**

2017 m. rugsėjo mėn. 11 d.

Šiauliai

**Tikslas** – saugoti ir stiprinti mokinių sveikatą, aktyviai bendradarbiaujant su jų tėvais (globėjais, rūpintojais).

***Uždaviniai:***

1. vykdyti mokinių sveikatos būklės stebėseną;

2. ugdyti mokinių sveikos gyvensenos įgūdžius;

3. vykdyti visuomenės sveikatos rizikos veiksnių stebėseną ir prevenciją Mokykloje.

| **Funkcija** | **Priemonės pavadinimas** | **Įvykdymo laikas** | **Vertinimo kriterijai** | **Planuojama** | **Įvykdyta** | **Pastabos** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. Rinkti, kaupti ir analizuoti duomenis apie Mokinių sveikatos būklę. | 1.1. Vaiko sveikatos pažymėjimų (formos Nr.027-1/a) surinkimas ir analizė. | Iki 10.30 | Surinktų pažymėjimų sk./ analizių sk. | 167/1 |  |  |
| 1.2. Vaikų sveikatos būklės pažymėjimų registro sudarymas. | Iki 12.31 | Registrų sk. | 1 |  |  |
| 1.3. Vaikų sergamumo pažymų surinkimas ir analizė. | Iki 06.15 | Surinktų pažymų sk./ analizių sk. | ---/1 |  |  |
| 2. Pateikti pedagogams asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijas dėl Mokinių sveikatos bei koordinuoti šių rekomendacijų įgyvendinimą. | 2.1. Žinių apie vaikų sveikatą surašymas į grupių žurnalus/elektroninius dienynus. | Iki 10.15 | Užpildytų žurnalų/dienynų sk. | 9 |  |  |
| 2.2. L/d bendruomenės narių konsultavimas dėl asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų įgyvendinimo. | 2017 m. | Gydytojų rekomendacijų sk./ konsultacijų sk. | 10/18 |  |  |
| 3. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei (ne rečiau kaip 1 kartą per metus). | 3.1. L/d bendruomenės informavimas apie vaikų sveikatos būklę, išvadų ir rekomendacijų pateikimas. | Iki 11.30 | Informavimų sk. | 1 |  | Raštu |
| 4. Su bent vienu Mokinio, pradėjusio lankyti Mokyklą ir ugdomo pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo programas, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti Mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų Mokinių – pagal poreikį. | 4.1. Tėvų anketinė apklausa. | Iki 10.30 ir pagal poreikį | Apklaustų tėvų sk. | 20 |  |  |
| 5. Identifikuoti mokinių sveikatos stiprinimo ir sveikatos žinių poreikį, sveikatos raštingumo lygį atsižvelgiant į jų amžiaus tarpsnius. | 5.1. Vaikų apklausa (pokalbiai). | Iki 04.30 | Apklaustų vaikų sk. | 0 |  |  |
| 6. Mokyklos aplinkoje identifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius. | 6.1. L/d aplinkos atitikties higienos normoms vertinimas ir l/d vadovui pasiūlymų teikimas. | Iki 09.30 | Vertinimų sk./  pasiūlymų sk. | 1/1 |  |  |
| 7. Teikti siūlymus dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus Mokyklos administracijai. | 7.1. Pasiūlymų teikimas dėl vaikų sveikatos stiprinimo ir l/d aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į l/d strateginius veiklos planus l/d administracijai. | Iki 12.15 | Pasiūlymų sk. | 1 |  |  |
| 8. Organizuoti mokinių sveikatos stiprinimo priemonių ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įgyvendinimą ir įgyvendinti jas pagal kompetenciją. | 8.1. Konkursų, viktorinų ir kitų viešų renginių organizavimas: | 2017 m. | **Iš viso** renginių sk./ dalyvių sk. | 4/153 |  |  |
| *Saugaus elgesio gatvėje mėnuo:*  8.1.1. Mokomasis – pažintinis projektas „Paspirtukas“.(Sporto diena).  8.1.2. Akcija „Diena be automobilio“.  8.1.3. Išvyka į Šiaulių dienos eiseną. | 09 mėnuo | Renginių sk./ dalyvių sk. | 1/50  1/50  1/18 |  |  |
| *Sveikatos stiprinimo mėnuo:*  8.1.4. Sporto šventė „Stiprus ir sveikas“. | 12 mėnuo | Renginių sk./ dalyvių sk. | 1/35 |  |  |
| 9. Dalyvauti planuojant ir įgyvendinant sveikatos ugdymo bendrąją programą ar kitą sveikatos ugdymo veiklą Mokykloje. | 9.1. Dalyvavimas įgyvendinant sveikatos ugdymo bendrąją programą ar kitą sveikatos ugdymo veiklą l/d | 2017 m. | Pasitarimų ar posėdžių sk. | 1 |  |  |
| 9.2. Teikti konsultacijas vaikų sveikatos stiprinimo klausimais l/d bendruomenei: | 2017 m. | **Iš viso** konsultacijų sk. | 40 |  |  |
| 9.2.1. Tėvams |  | Konsultacijų sk. | 20 |  |  |
| 9.2.2. Pedagogams |  | Konsultacijų sk. | 10 |  |  |
| 9.2.3. Darbuotojams |  | Konsultacijų sk. | 10 |  |  |
| 10. Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai. | *10.1. Pranešimai, paskaitos, pamokos:* | 2017 m. | **Iš viso** renginių sk./ dalyvių sk. | 7/211 |  |  |
| 10.1.1. Pranešimas ,,Vaiko dienos rėžimas“ (tėvų susirinkime).  10.1.2. Pamokos „Būk saugus ir matomas“.  10.1.3. Pranešimas „Fizinio aktyvumo nauda sveikatai“. | 09 mėnuo | Renginių sk./ dalyvių sk. | 3/100 |  |  |
| 10.1.4. Pranešimas „Auginkime vaiką laimingą“ (pedagogams).  10.1.5. Pranešimas „Pedikuliozė, jos plitimo keliai ir profilaktika“. | 10 mėnuo | Renginių sk./ dalyvių sk. | 2/78 |  |  |
| 10.1.6. Pranešimas „Nesurūkyk vaiko sveikatos“ (tėvams) | 11 mėnuo | Renginių sk./ dalyvių sk. | 1/15 |  |  |
| 10.1.7. Pranešimas „Antibiotikai – nauja grėsmė“ (darbuotojams). | 12 mėnuo | Renginių sk./ dalyvių sk. | 1/18 |  |  |
| *10.2. Diskusijos, debatai ir kiti aktyvaus mokymo būdai:* | 2017 m. | **Iš viso** renginių sk./ dalyvių sk. | 17/250 |  |  |
| 10.2.1. Žaidimas „Šviečiu tamsoje, tai esu saugus?“  10.2.2. Pokalbiai „Būk matomas“.  10.2.3. Pokalbiai „Atšvaitą turiu, matomas esu“. | 09 mėnuo | Renginių sk./ dalyvių sk. | 1/20  1/15  1/15 |  |  |
| *Sveikesnio maisto mėnuo ir „Auginkime vaiką laimingą“ (psichinė sveikata):*  10.2.4. Rytmetys „Sveikas maistas“.  10.2.5. Pokalbiai tema „Mano nuotaikos ir jų gerinimo būdai“.  10.2.6. Pokalbiai „Sveikas maistas“.  10.2.7. Užduotis „Pabendraukime“  10.2.8. Mokymai „Mano švaros draugai“. | 10 mėnuo | Renginių sk./ dalyvių sk. | 6/90 |  |  |
| *Pasyvaus rūkymo prevencijos mėnuo:*  10.2.9. Pokalbiai „Nesurūkyk vaiko sveikatos“.  10.2.10. Pokalbiai „Sakau rūkymui ne“.  10.2.11. Pokalbiai „Sportuoju ir esu sveikas“  10.2.12. Akcija „Nubėk 100 metrų pirmas‘. | 11 mėnuo | Renginių sk./ dalyvių sk. | 4/50 |  |  |
| 10.2.13. Mokymai „Plaunu rankytes, saugau sveikatą“.  10.2.14. Pokalbiai „Vitaminų nauda organizmui“. | 12 mėnuo | Renginių sk./ dalyvių sk. | 4/60 |  |  |
| *10.3 TV ir radijo laidos,*  *video- ir audiosiužetai:* | 2017 m. | **Iš viso** priemonių sk. | 1 |  |  |
| 10.3.1. Filmukas apie sporto renginį. |  |  | 1 |  |  |
| *10.4. Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose*  *leidiniuose ir internete:* | 2017 m. | **Iš viso** publikacijų sk. | 1 |  |  |
| 10.4.1. Pranešimas apie vykusį renginį skirtą judrumo savaitei pažymėti. |  |  | 1 |  |  |
| *10.5. Stendai, plakatai:* | 2017 m. | **Iš viso** stendų, plakatų temų sk./ egzempliorių sk. | 8/65 |  |  |
| 10.5.1. „Vaiko adaptacija darželyje“.  10.5.2. „Saugi aplinka“ | 09 mėnuo |  | 2/11 |  |  |
| 10.5.3. „Būdai, padedantys saugoti regėjimą“.  10.5.4 „Mano nuotaika šiandien“. | 10 mėnuo |  | 2/18 |  |  |
| 10.5.5. „Sveika mityba – kas tai?“.  10.5.6. Pasyvaus rūkymo keliami pavojai „Pavojinga – atsargiai“. | 11 mėnuo |  | 2/18 |  |  |
| 10.5.7. „Antibiotikus Vartok atsargiai“.  10.5.8. „Stiprink imunitetą“. | 12 mėnuo |  | 2/18 |  |  |
| *10.6. Atmintinės, lankstinukai, brošiūros, knygos ir kiti leidiniai:* | 2017 m. | **Iš viso** leidinių temų sk./ egzempliorių sk. | 1/20 |  |  |
| 10.6.1. Lankstinukas „Trys būdai padedantys kovoti su gripu“. | 11 mėnuo |  | 1/20 |  |  |
| 11. Teikti ir (ar) koordinuoti pirmosios pagalbos teikimą Mokykloje. | 11.1. Pirmosios pagalbos teikimas. | 2017 m. | Atvejų sk. | --- |  |  |
| 11.2. Pirmosios pagalbos rinkinių komplektavimo, jų naudojimo priežiūra. | 2017 m. | Pirmosios pagalbos rinkinių sk. | 12 |  |  |
| 11.3. L/d darbuotojų konsultavimas pirmosios pagalbos koordinavimo klausimais. | 2017 m. | Konsultacijų sk. | 1 |  |  |
| 12. Tikrinti mokinių asmens higieną. | 12.1. Vaikų apžiūra dėl pedikuliozės ar asmens higienos. | Pagal patvirtintą tvarką | Patikrintų vaikų sk. | 40 |  |  |
| 13. Planuoti ir taikyti užkrečiamųjų ligų ir jų plitimo profilaktikos priemones pagal kompetenciją. | 13.1. Gripo ir ūminių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų epidemiologinės priežiūros ir prevencinių priemonių plano įgyvendinimas. | Pagal patvirtintą tvarką | Priemonių sk. | 5 |  |  |
| 14. Dalyvauti įgyvendinant užkrečiamosios ligos židinio ar protrūkio kontrolės priemones. | 14.1. Nacionalinio VSC specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimas l/d-yje. | Pagal poreikį | Įgyvendintų rekomendacijų sk. | --- |  | 100 procentų pateiktų rekomendacijų vykdymas |
| 15. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų teikėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais. | 15.1. L/d ar maitinimo paslaugos teikėjo darbuotojų, atsakingų už mokinių maitinimą, konsultavimas sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais. | Pagal poreikį | Konsultacijų sk. | 1 |  |  |
| 16. Prižiūrėti mokinių maitinimo organizavimo atitiktį Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašo nustatytiems reikalavimams. | 16.1. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra. | 1 kartą per mėnesį | Patikrinimų sk./ pasiūlymų sk. | 4/4 |  |  |
| 17. Dalyvauti Mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą. | 17.1. Dalyvavimas l/d vaiko gerovės komisijos veikloje. | 2017 m. | Dalyvavimo susirinkimuose ar posėdžiuose sk. | 1 |  |  |
| 17.2. Dalyvavimas įsivertinant Mokyklos veiklą. | 2017 m. | Dalyvavimo sk. | 1 |  |  |
| 18. Teikti pagalbą ir informaciją kūno kultūros mokytojams komplektuojant kūno kultūros ugdymo grupes pagal mokinių fizinį pajėgumą. | 18.1. Sąrašų derinimas, atsižvelgiant į gydytojo rekomendacijas (forma 027-1/a) išvykstant vaikams į išvykas, varžybas ir kt. | Pagal poreikį | Derintų sąrašų sk. | 1 |  |  |

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Darina Klimaitienė

|  |
| --- |
| SUDERINTA  Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorius  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  (Parašas)  Henrieta Garbenienė  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  (Data) |