**ŠIAULIŲ LOPŠELIO-DARŽELIO „GINTARĖLIS“**

**2018 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS**

2017 m. gruodžio mėn. 29 d.

Šiauliai

**Tikslas** – saugoti ir stiprinti mokinių sveikatą, aktyviai bendradarbiaujant su jų tėvais (globėjais, rūpintojais).

***Uždaviniai:***

1. vykdyti mokinių sveikatos būklės stebėseną;

2. ugdyti mokinių sveikos gyvensenos įgūdžius;

3. vykdyti visuomenės sveikatos rizikos veiksnių stebėseną ir prevenciją Mokykloje.

| **Funkcija** | **Priemonės pavadinimas** | **Įvykdymo laikas** | **Vertinimo kriterijai** | **Planuojama**  | **Įvykdyta** | **Pastabos** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. Rinkti, kaupti ir analizuoti duomenis apie Mokinių sveikatos būklę. | 1.1. Vaiko sveikatos pažymėjimų (formos Nr.027-1/a) surinkimas ir analizė. | Iki 10.30 | Surinktų pažymėjimų sk./ analizių sk.  | 169/1 |  | 169 vaikai |
| 1.2. Vaikų sveikatos būklės pažymėjimų registro sudarymas. | Iki 12.31 | Registrų sk. | 1 |  |  |
| 1.3. Vaikų sergamumo pažymų surinkimas ir analizė. | Iki 06.15 | Surinktų pažymų sk./ analizių sk. | 100/1 |  |  |
| 2. Pateikti pedagogams asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijas dėl Mokinių sveikatos bei koordinuoti šių rekomendacijų įgyvendinimą. | 2.1. Žinių apie vaikų sveikatą surašymas į grupių žurnalus/elektroninius dienynus. | Iki 10.15 | Užpildytų žurnalų/dienynų sk. | 9 |  |  |
| 2.2. L/d bendruomenės narių konsultavimas dėl asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų įgyvendinimo. | 2018 m. | Gydytojų rekomendacijų sk./ konsultacijų sk. | 24/18 |  |  |
| 3. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei (ne rečiau kaip 1 kartą per metus). | 3.1. L/d bendruomenės informavimas apie vaikų sveikatos būklę, išvadų ir rekomendacijų pateikimas. | Iki 11.30 | Informavimų sk. | 1 |  | Pateikti raštu |
| 4. Su bent vienu Mokinio, pradėjusio lankyti Mokyklą ir ugdomo pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo programas, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti Mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų Mokinių – pagal poreikį. | 4.1. Tėvų anketinė (žodinė) apklausa. | Iki 10.30 ir pagal poreikį | Apklaustų tėvų sk. | 20 |  |  |
| 5. Identifikuoti mokinių sveikatos stiprinimo ir sveikatos žinių poreikį, sveikatos raštingumo lygį atsižvelgiant į jų amžiaus tarpsnius. | 5.1. Vaikų apklausa (pokalbiai). | 2018 m. | Apklaustų vaikų sk. | 0 |  |  |
| 6. Mokyklos aplinkoje identifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius. | 6.1. L/d aplinkos atitikties higienos normoms vertinimas ir l/d vadovui pasiūlymų teikimas. | 1 k./mėn.Rugpjūčio mėn.Vasario mėn. | Vertinimų sk./pasiūlymų sk. | 10/101/11/1 |  |  |
| 7. Teikti siūlymus dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus Mokyklos administracijai. | 7.1. Pasiūlymų teikimas dėl vaikų sveikatos stiprinimo ir l/d aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į l/d strateginius veiklos planus l/d administracijai. | 2018 m. | Pasiūlymų sk. | 1 |  |  |
| 8. Organizuoti mokinių sveikatos stiprinimo priemonių ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įgyvendinimą ir įgyvendinti jas pagal kompetenciją. | *8.1. Konkursų, viktorinų ir kitų viešų renginių organizavimas:* | 2018 m. | **Iš viso** renginių sk./ dalyvių sk. | 6/150 |  |  |
| 8.1.1. Akcija „Jei sportuosi – nesloguosi“ | 03 mėnuo | Renginių sk./ dalyvių sk. | 1/25 |  |  |
| 8.1.2. Renginys „Sveikatos banga“ | 04 mėnuo | Renginių sk./ dalyvių sk. | 1/25 |  |  |
| 8.1.3. Sporto varžybos „Mes esame drąsūs, vikrūs ir greiti“ | 06 mėnuo  | Renginių sk./ dalyvių sk. | 1/25 |  |  |
| 8.1.4. Akcija „Nuvažiuok paspirtuku 100 m. pirmas“8.1.5. Akcija „Diena be automobilio“ | 09 mėnuo | Renginių sk./ dalyvių sk. | 1/251/25 |  |  |
| 8.1.6. Viktorina „Vaisius ir daržovė“ | 10 mėnuo | Renginių sk./ dalyvių sk. | 1/25 |  |  |
| 9. Dalyvauti planuojant ir įgyvendinant sveikatos ugdymo bendrąją programą ar kitą sveikatos ugdymo veiklą Mokykloje. | 9.1. Dalyvavimas įgyvendinant sveikatos ugdymo bendrąją programą ar kitą sveikatos ugdymo veiklą l/d | 2018 m. | Pasitarimų ar posėdžių sk. | 2 |  |  |
| 9.2. Teikti konsultacijas vaikų sveikatos stiprinimo klausimais l/d bendruomenei: | 2018 m. | **Iš viso** konsultacijų sk. | 100 |  |  |
| 9.2.1. Tėvams |  | Konsultacijų sk. | 20 |  |  |
| 9.2.2. Pedagogams |  | Konsultacijų sk. | 20 |  |  |
| 9.2.3. Darbuotojams |  | Konsultacijų sk. | 60 |  |  |
| 10. Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai. | *10.1. Pranešimai, paskaitos, pamokos:* | 2018 m. | **Iš viso** renginių sk./ dalyvių sk. | 6/70 |  |  |
| 10.1.1. Pranešimas „10 imuniteto stiprinimo žingsnių“ (bendruomenei).  | 01 mėnuo | Renginių sk./ dalyvių sk. | 1/10 |  |  |
| 10.1.2. Pranešimas „Triukšmo poveikis sveikatai“ (bendruomenei). | 04 mėnuo | Renginių sk./ dalyvių sk. | 1/10 |  |  |
| 10.1.3. Pranešimas „Smurtui prieš vaikus – ne“ (tėvams) | 05 mėnuo | Renginių sk./ dalyvių sk. | 1/10 |  |  |
| 10.1.4. Pranešimas „Pasitikime vasarą saugiai“ (darbuotojams) | 06 mėnuo | Renginių sk./ dalyvių sk. | 1/15 |  |  |
| 10.1.5. Pranešimas „Fizinis aktyvumas – sveikatos pagrindas“ (bendruomenei). | 09 mėnuo  | Renginių sk./ dalyvių sk. | 1/15 |  |  |
| 10.1.6. Pranešimas „Pedikuliozė, jos plitimo keliai ir profilaktika“ (bendruomenei). | 10 mėnuo | Renginių sk./ dalyvių sk. | 1/10 |  |  |
| *10.2. Diskusijos, debatai ir kiti aktyvaus mokymo būdai:* | 2018 m. | **Iš viso** renginių sk./ dalyvių sk. | 33/330 |  |  |
| 10.2.1. Pokalbiai „Nepasiduokime gripui“10.2.2. Pokalbiai „ Grūdinimo nauda organizmui“ | 01 mėnuo | Renginių sk./ dalyvių sk. | 2/202/20 |  |   |
| 10.2.3. Pokalbiai „10 imuniteto stiprinimo žingsnių“ | 02 mėnuo | Renginių sk./ dalyvių sk. | 3/30 |  |  |
| *Vandens ir tuberkuliozės mėnuo:*10.2.4. Pokalbiai „Vandens svarba organizmui“.10.2.5. Pokalbiai „Saugokimės rotavirusinės infekcijos“ | 03 mėnuo | Renginių sk./ dalyvių sk. | 2/202/20 |  |  |
| *Triukšmo prevencijos mėnuo:*10.2.6. Pokalbiai „Kaip triukšmas įtakoja sveikatą?“10.2.7. Pokalbiai „ Žalingiems įpročiams – ne“ | 04 mėnuo | Renginių sk./ dalyvių sk. | 2/202/20 |  |  |
| *Rankų higienos ir judėjimo sveikatos labui mėnuo:*10.2.8. Mokymai „Plaunu rankytes, saugau sveikatą“10.2.9. Pokalbiai „Judu – sveikas esu“ | 05 mėnuo | Renginių sk./ dalyvių sk. | 3/301/10 |  |  |
| *Aplinkos ir traumų prevencijos mėnuo:*10.2.10. Pokalbiai „Saugi aplinka“10.2.11. Pokalbiai „Vasaros malonumais mėgaukis atsargiai“ | 06 mėnuo | Renginių sk./ dalyvių sk. | 2/202/20 |  |  |
| *Saugumo mėnuo:*10.2.12. Išvyka „ Šiaulių dienos“10.2.13. Pokalbiai „Kas aš, mergaitė ar berniukas?“10.2.14. Filmo “Kaip saugiai elgtis gatvėje?“ peržiūra – aptarimas diskusija | 09 mėnuo | Renginių sk./ dalyvių sk. | 1/101/101/10 |  |  |
| *Švarių dantukų ir sveikesnio maisto mėnuo:*10.2.15. Mokymai „Kaip taisyklingai valyti dantukus?“10.2.16. Pokalbiai „Sveiki maisto produktai“10.2.17. Mokymai „Mano švaros draugai“ | 10 mėnuo | Renginių sk./ dalyvių sk. | 1/101/101/10 |  |  |
| *Pasyvaus rūkymo prevencijos mėnuo:*10.2.18. Pokalbiai „Sakau rūkymui ne“.10.2.19. Žaidimas „Mano nuotaika“ | 11 mėnuo | Renginių sk./ dalyvių sk. | 2/202/20 |  |  |
| *10.3 TV ir radijo laidos,* *video- ir audiosiužetai:* | 2018 m. | **Iš viso** priemonių sk. | 1 |  |  |
| 10.3.1. Filmukas tema „ Diena be automobilio“ | 09 mėnuo |  | 1 |  |  |
| *10.4. Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose* *leidiniuose ir internete:* | 2018 m. | **Iš viso** publikacijų sk. | 1 |  |  |
| 10.4.1. Pranešimas apie vykusią akciją „Diena be automobilio“ skirtą judrumo savaitei pažymėti. | 09 mėnuo | Publikacijų sk. | 1 |  |  |
| *10.5. Stendai, plakatai:* | 2018 m. | **Iš viso** stendų, plakatų temų sk./ egzempliorių sk. | 10/83 |  |  |
| 10.5.1. Stendas „Gripas ar peršalimas“. | 01 mėnuo | Temų sk./ egzempliorių sk. | 1/9 |  |  |
| 10.5.2. Stendas „10 imuniteto stiprinimo žingsnių“. | 02 mėnuo | Temų sk./ egzempliorių sk. | 1/9 |  |  |
| 10.5.3. Stendas „Tuberkuliozė – kas tai?“. | 03 mėnuo | Temų sk./ egzempliorių sk. | 1/9 |  |  |
| 10.5.4. Stendas „Triukšmas“. | 04 mėnuo | Temų sk./ egzempliorių sk. | 1/9 |  |  |
| 10.5.5. Stendas „Kodėl svarbu plauti rankas?“. | 05 mėnuo | Temų sk./ egzempliorių sk. | 1/9 |  |  |
| 10.5.6. „Vasaros malonumais mėgaukis atsargiai“. | 06 mėnuo | Temų sk./ egzempliorių sk. | 1/9 |  |  |
| 10.5.7. Stendas „Vaiko adaptacija darželyje“. | 09 mėnuo | Temų sk./ egzempliorių sk. | 1/2 |  |  |
| 10.5.8. Stendas „Arbatžolių rūšys“. | 10 mėnuo | Temų sk./ egzempliorių sk. | 1/9 |  |  |
| 10.5.9. Stendas „Maisto priedai“. | 11 mėnuo | Temų sk./ egzempliorių sk. | 1/9 |  |  |
| 10.5.10. Stendas „Vėjaraupiai“.  | 12 mėnuo | Temų sk./ egzempliorių sk. | 1/9 |  |  |
| *10.6. Atmintinės, lankstinukai, brošiūros, knygos ir kiti leidiniai:* | 2018 m. | **Iš viso** temų sk./ egzempliorių sk. | 1/25 |  |  |
| 10.6.1. Lankstinukas „ Užkrečiamųjų ligų profilaktika“ | 11 mėnuo | Temų sk./ egzempliorių sk. | 1/25 |  |  |
| 11. Teikti ir (ar) koordinuoti pirmosios pagalbos teikimą Mokykloje. | 11.1. Pirmosios pagalbos teikimas. | 2018 m. | Atvejų sk. | --- |  | Neplanuojamas rodiklis |
| 11.2. Pirmosios pagalbos rinkinių komplektavimo, jų naudojimo priežiūra. | 2018 m. | Pirmosios pagalbos rinkinių sk. | 12 |  |  |
| 11.3. L/d darbuotojų konsultavimas pirmosios pagalbos koordinavimo klausimais. | 2018 m. | Konsultacijų sk. | 1 |  |  |
| 12. Tikrinti mokinių asmens higieną. | 12.1. Vaikų apžiūra dėl pedikuliozės ar asmens higienos. | 2018 m. | Patikrintų vaikų sk. | 100 |  |  |
| 13. Planuoti ir taikyti užkrečiamųjų ligų ir jų plitimo profilaktikos priemones pagal kompetenciją. | 13.1. Gripo ir ūminių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų epidemiologinės priežiūros ir prevencinių priemonių plano įgyvendinimas. | 2018 m. | Priemonių sk. | 10 |  |  |
| 14. Dalyvauti įgyvendinant užkrečiamosios ligos židinio ar protrūkio kontrolės priemones. | 14.1. Nacionalinio VSC specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimas l/d-yje. | Pagal poreikį | Įgyvendintų rekomendacijų sk. | --- |  | 100 procentų pateiktų rekomendacijų vykdymas |
| 15. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų teikėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais. | 15.1. L/d ar maitinimo paslaugos teikėjo darbuotojų, atsakingų už mokinių maitinimą, konsultavimas sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais. | 2018 m. | Konsultacijų sk. | 3 |  |  |
| 16. Prižiūrėti mokinių maitinimo organizavimo atitiktį Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašo nustatytiems reikalavimams. | 16.1. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra. | 1 kartą per mėnesį | Patikrinimų sk./ pasiūlymų sk. | 11/11 |  |  |
| 17. Dalyvauti Mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą. | 17.1. Dalyvavimas l/d vaiko gerovės komisijos veikloje. | 2018 m. | Dalyvavimo susirinkimuose ar posėdžiuose sk. | 1 |  |  |
| 17.2. Dalyvavimas įsivertinant Mokyklos veiklą. | 2018 m. | Dalyvavimo sk. | 1 |  |  |
| 18. Teikti pagalbą ir informaciją kūno kultūros mokytojams komplektuojant kūno kultūros ugdymo grupes pagal mokinių fizinį pajėgumą. | 18.1. Sąrašų derinimas, atsižvelgiant į gydytojo rekomendacijas (forma 027-1/a) išvykstant vaikams į išvykas, varžybas ir kt. | Pagal poreikį | Derintų sąrašų sk. | 1 |  |  |

 Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Darina Klimaitienė

|  |
| --- |
| SUDERINTAŠiaulių miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorius\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Parašas)Henrieta Garbenienė\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(Data) |