**Psichologinės pagalbos tarnybos**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Jaunimo linija**  Pagalbą teikia savanoriai | [www.jaunimolinija.lt](http://www.jaunimolinija.lt/)[www.jaunimolinija.lt/laiskai](http://www.jaunimolinija.lt/laiskai) | 00:00 - 24:00  (I-VII) | 8 800 28888 |
| **Vaikų linija**  Pagalbą teikia savanoriai | [www.vaikulinija.lt](http://www.vaikulinija.lt/)  Algirdo g. 31, LT-03219 Vilnius | 11:00 - 23:00  (I-VII) | 116111 |
| **Vilties linija**  Pagalbą suaugusiems teikia savanoriai ir psichikos sveikatos profesionalai | [paklausk.kpsc.lt/contact.php](http://paklausk.kpsc.lt/contact.php)  vilties.linija@gmail.com | 00:00 - 24:00  (I-VII) | 116123 |
| **Pagalbos moterims linija**  Pagalbą teikia savanoriai ir psichikos sveikatos profesionalai | [www.moters-pagalba.lt](http://www.moters-pagalba.lt/linija)  pagalba@moteriai.lt | 10:00 - 21:00  (I-V) | 8 800 66366 |
| **Linija Doverija**  Pagalbą jaunimui rusų kalba teikia savanoriai |  | 16:00 - 20:00  (I-VII) | 8 800 77277 |
| **Krizių įveikimo centras**  Pagalbą suaugusiems teikia psichikos sveikatos specialistai | [www.krizesiveikimas.lt](http://www.krizesiveikimas.lt/)  Olandų 19-2, Vilnius | 16:00 - 20:00  (I-III-V) | 8 640 51555 |