**Psichologinės pagalbos tarnybos**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Jaunimo linija**Pagalbą teikia savanoriai | [www.jaunimolinija.lt](http://www.jaunimolinija.lt/)[www.jaunimolinija.lt/laiskai](http://www.jaunimolinija.lt/laiskai) | 00:00 - 24:00(I-VII) | 8 800 28888 |
| **Vaikų linija**Pagalbą teikia savanoriai | [www.vaikulinija.lt](http://www.vaikulinija.lt/)Algirdo g. 31, LT-03219 Vilnius | 11:00 - 23:00(I-VII) | 116111 |
| **Vilties linija**Pagalbą suaugusiems teikia savanoriai ir psichikos sveikatos profesionalai | [paklausk.kpsc.lt/contact.php](http://paklausk.kpsc.lt/contact.php)vilties.linija@gmail.com | 00:00 - 24:00(I-VII) | 116123 |
| **Pagalbos moterims linija**Pagalbą teikia savanoriai ir psichikos sveikatos profesionalai | [www.moters-pagalba.lt](http://www.moters-pagalba.lt/linija)pagalba@moteriai.lt | 10:00 - 21:00(I-V) | 8 800 66366 |
| **Linija Doverija**Pagalbą jaunimui rusų kalba teikia savanoriai |   | 16:00 - 20:00(I-VII) | 8 800 77277 |
| **Krizių įveikimo centras**Pagalbą suaugusiems teikia psichikos sveikatos specialistai | [www.krizesiveikimas.lt](http://www.krizesiveikimas.lt/)Olandų 19-2, Vilnius | 16:00 - 20:00(I-III-V) | 8 640 51555 |