

Forma Nr. 1/a  
PATVIRTINTA  
Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės  
sveikatos biuro direktoriaus  
2020 m. gruodžio 8 d. įsakymu Nr. V-29

**ŠIAULIŲ LOPŠELIS – DARŽELIS „GINTARĖLIS“  
2021 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS**

**ŠIAULIŲ LOPŠELIS – DARŽELIS „GINTARĖLIS“**  
**2021 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS**

<b>Funkcija</b>	<b>Priemonės pavadinimas</b>	<b>Įvykdymo laikas</b>	<b>Vertinimo kriterijai</b>	<b>Planuojama</b>	<b>Pastabos</b>
1. Tvarkyti Mokinių asmens duomenis Vaikų sveikatos stebėsenos informacinėje sistemoje.	1.1. Mokinio sveikatos pažymėjimo (formos Nr.027-1) peržiūrėjimas VSS IS'e/, sveikatos rodiklių analizė.	2021 m./ 09 mėnuo ir pagal poreikį	Peržiūrėtų pažymėjimų sk./ analizių sk.	193/1	
2. Tvarkyti ir analizuoti formoje Nr. 046/a „Medicininis pažymėjimas“ nurodytus Mokinio asmens, įskaitant sveikatos, duomenis.	2.1. Formoje Nr. 046/a „Medicininis pažymėjimas“ nurodytų asmens, įskaitant sveikatos, duomenų tvarkymas ir analizavimas.	2021 m.	Pažymėjimų sk.	---	
3. Pateikti Mokyklos vadovui asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų išvadas ir rekomendacijas dėl Mokinio sveikatos bei koordinuoti šių rekomendacijų įgyvendinimą.	3.1. Mokyklos bendruomenės narių konsultavimas dėl asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų įgyvendinimo.	2021 m.	Gydytojų rekomendacijų sk./ iš jų dėl lėtinių neinfekcinių ligų sk.	21/6	
			Konsultacijų sk./ iš jų dėl lėtinių neinfekcinių ligų sk.	10/6	
4. Rinkti, kaupti, analizuoti nuasmenintus duomenis apie Mokinių gyvenimą.	4.1. Nuasmenintų duomenų apie Mokinių gyvenimą tvarkymas ir analizavimas.	2021 m.	Analizių sk.	---	
5. Teikti išvadas bei pasiūlymus dėl Mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei.	5.1. Mokyklos bendruomenės informavimas apie Mokinių sveikatos būklę, teikiant išvadas ir pasiūlymus.	2021 m.	Informavimų sk.	1	Pateikti raštu
6. Su bent vienu Mokinio, pradėjusio lankyti Mokyklą ir ugdomo pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo programas, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti Mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų Mokinių – pagal poreikį.	6.1. Pokalbis su tėvais Mokinio sveikatos stiprinimo klausimais.	09, 10 mėnesiai ir pagal poreikį	Konsultacijų sk.	20	
7. Mokyklos aplinkoje identifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius.	7.1. Mokyklos aplinkos atitikties higienos normoms vertinimas ir Mokyklos vadovui pasiūlymų teikimas.	02, 08 mėnesiai	Vertinimų sk.	10/2	
8. Teikti siūlymus Mokyklos administracijai dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus.	8.1. Pasiūlymų teikimas Mokyklos administracijai dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus.	2021 m.	Pasiūlymų sk.	1	

<b>Funkcija</b>	<b>Priemonės pavadinimas</b>	<b>Įvykdymo laikas</b>	<b>Vertinimo kriterijai</b>	<b>Planuojama</b>	<b>Pastabos</b>
9. Organizuoti Mokinių sveikatos stiprinimo priemonių ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įgyvendinimą ir įgyvendinti jas pagal kompetenciją.	<i>9.1. Konkursų, viktorinų ir kitų viešų renginių organizavimas:</i>	2021 m.	<b>Iš viso</b> renginių sk./ dalyvių sk.	3/75	
	9.1.1. Rytmetys „Pajudėkim – dieną žvaliai pradėkim“	04 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/25	
	9.1.2. Akcija „Diena be automobilio“	09 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/25	
	9.1.3. Akcija „Apibėk aplink darželį“	11 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/25	
10. Dalyvauti planuojant ir įgyvendinant sveikatos ir lytiškumo bei rengimo šeimai ugdymo bendrąją programą ar kitą sveikatos ugdymo veiklą Mokykloje.	10.1. Dalyvavimas įgyvendinant sveikatos ugdymo veiklą	2021 m. 08 mėnuo	Pasitarimų sk.	1	
	<i>10.2. Bendruomenės konsultavimas sveikatos stiprinimo klausimais:</i>	2021 m.	<b>Iš viso</b> konsultacijų sk.	190	
	10.2.1. Mokiniai		Konsultacijų sk.	---	
	10.2.2. Pedagogai		Konsultacijų sk.	60	
	10.2.3. Darbuotojai		Konsultacijų sk.	70	
	10.2.4. Tėvai		Konsultacijų sk.	60	
11. Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai.	<i>11.1. Pranešimai, paskaitos, pamokos:</i>	2021 m.	<b>Iš viso</b> renginių sk./ dalyvių sk.	5/50	
	11.1.1. Pranešimas „Ką turime žinoti prieš pradėdami vartoti antibiotikus“ (tėvams)	02 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/10	
	11.1.2. Pranešimas „Alerginio rinito ypatumai“ (pedagogams, darbuotojams)	05 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/10	
	11.1.3. Pranešimas „Ką tėvai privalo žinoti apie vaikų sveikatos saugą vasaros metu“ (tėvams)	06 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/10	
	11.1.4. Pranešimas „Kompiuterių poveikis sveikatai“ (pedagogams, darbuotojams)	09 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/10	
	11.1.5. Pranešimas „Prisidėdami prie oro taršos mažinimo, rūpinamės savo sveikata“ (tėvams)	11 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/10	
	<i>11.2. Diskusijos, debatai ir kiti aktyvaus mokymo būdai:</i>	2021 m.	<b>Iš viso</b> renginių sk./ dalyvių sk.	40/400	
	11.2.1. Pokalbiai „Saugok save – virusams sakyk ne“	01 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/40	
	11.2.2. Pokalbiai „Stiprink imunitetą – būk sveikas“	02 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/40	
	11.2.3. Žaidimas „Mūsų emocijos“			1/10	
11.2.4. Mokymai „Taisyklingai plauname“	03 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/20		

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Pastabos
	rankytes“. 11.2.5. Diskusija „Vanduo – sveikatos šaltinis“.			2/20	
	11.2.6. Pokalbiai „Judėti sveika“ 11.2.7. Mokymai „Taisyklingai dantukus valysi – nuostabia šypsena spindėsi“	04 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/20 3/30	
	11.2.8. Pokalbiai „Vasarą pasitik saugus“ 11.2.9. Diskusija „Sveikas maistas – sveikas aš“	05 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	3/30 2/20	
	11.2.10. Mokymai „Plausi rankytes – saugosi save“ 11.2.11. Žaidimas „Draugai vitaminai“	06 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/10 2/20	
	11.2.12. Pokalbiai „Insultas, jo požymiai, pagalba“	09 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/40	
	11.2.13. Pokalbiai „Insultas, jo požymiai, pagalba“ 11.2.14. Mokymai „Taisyklingai dantukus valysi – nuostabia šypsena spindėsi“ 11.2.15. Filmo peržiūra - aptarimas „Saugus elgesys kelyje“	10 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/10 3/30 1/10	
	11.2.16. Žaidimas „Sveiko maisto šviesoforas“ 11.2.17. Pokalbiai „Žalingiems įpročiams sakau ne“	11 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/20 2/20	
	11.2.18. Pokalbiai „Saugok save – virusams sakyk ne“	12 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/10	
	<i>11.3. Straipsniai, pranešimai, publikacijos internete:</i>	2021 m.	<b>Iš viso</b> priemonių sk.	1	
	11.3.1. Pranešimas apie vykusią akciją „Diena be automobilio“ skirtą judumo savaitei pažymėti.	09 mėnuo	Publikacijų sk.	1	
	<i>11.4. Stendai, plakatai:</i>	2021 m.	<b>Iš viso</b> temų sk./ egzempliorių sk.	10/10	
	11.4.1. Stendas „Kaip išvengti traumų žiemą?“	01 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.4.2. Stendas „Atsparumo antibiotikams	02 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Pastabos
	priežastys“				
	11.4.3. Stendas „Vandens galia“	03 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.4.4. Stendas „Rūpinkimės vaikų dantimis“	04 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.4.5. Stendas „Pienas – sveika ir skanu“	05 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.4.6. Stendas „Judėkime sveikatos labui“	06 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.4.7. Stendas „Būk matomas - naudinga“	09 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.4.8. Stendas „Galimos reakcijos į skiepus“	10 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.4.9. Stendas „Kad vaiko mityba būtų sveika – 5 patarimai“.	11 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.4.10. Stendas „Astigmatizmas“	12 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	<i>11.5. Atmintinės, lankstinukai, brošiūros, knygos ir kiti leidiniai:</i>	2021 m.	<b>Iš viso</b> temų sk./ egzempliorių sk.	1/30	
	11.5.1. Lankstinukas „Skiepai“	10 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/30	
12. Teikti ir (ar) koordinuoti pirmosios pagalbos teikimą Mokykloje.	12.1. Pirmosios pagalbos teikimas (trauma, ūmus sveikatos sutrikimas).	2021 m.	Atvejų sk.	---	
	12.2. Tėvų, pedagogų, darbuotojų konsultavimas I-os pag. klausimais.	2021 m.	Konsultuotų asmenų sk.	---	
	12.3. Asmenų konsultavimas I-os pag. rinkinių komplektavimo klausimais.	2021 m.	Konsultuotų asmenų sk.	16	
	12.4. Nelaimingo atsitikimo (atvejo) koordinavimas pirmosios pagalbos klausimais.	2021 m.	Atvejų sk.	---	
13. Tikrinti Mokinių asmens higieną.	13.1. Mokinių apžiūra dėl pedikuliozės ar asmens higienos.	2021 m.	Patikrintų mokinių sk.	---	
14. Dalyvauti įgyvendinant užkrečiamosios ligos židinio ar protrūkio kontrolės priemones.	14.1. Nacionalinio VSC specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimas Mokykloje.	2021 m.	Įgyvendintų rekomendacijų sk.	--	100 procentų pateiktų rekomendacijų vykdymas
15. Stiprinti mokinių sveikatos įgūdžius Mokykloje funkcija - mokinių visuomenės sveikatos priežiūra.	15.1. Pagalbos lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis (LNL) sergančių mokinių savirūpai organizavimas Mokykloje.	2021 m.	Planų sk.	1	

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Pastabos
16. Prižiūrėti Mokinių maitinimo organizavimo atitiktį Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo tvarkos aprašo nustatytiems reikalavimams.	16.1. Mokinių, kuriems skirtas pritaikytas maitinimas, duomenų perdavimas Mokyklos administracijai.	2021 m.	Mokinių sk.	4	
	16.2. Mokinių maitinimo organizavimo tvarkos aprašo įgyvendinimas pagal 1 priedo 2 punktą ir 2 priedą (žurnalas).	1 k. per 2 savaites	Patikrinimų sk.	22	
	16.3. Radus neatitikimų, informacinių pranešimų teikimas Mokyklos administracijai.	2021 m.	Informacinių pranešimų sk.	---	
	16.4. Mokyklos ar maitinimo paslaugos teikėjo darbuotojų, atsakingų už Mokinių maitinimą, konsultavimas.	2021 m.	Konsultuotų asmenų sk.	4	
17. Dalyvauti Mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	17.1. Dalyvavimas Mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje.	2021 m.	Dalyvavimo susirinkimuose ar posėdžiuose sk.	3	
	17.2. Dalyvavimas įsivertinant Mokyklos veiklą.	2021 m.	Dalyvavimo sk.	1	
<b>Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2020 m. veiklos prioritetų įgyvendinimas Mokyklose</b>					
18. Tobulinti sveikos mitybos organizavimą ir mažinti maisto švaistymą bendrojo ugdymo mokyklose.	18.1. Mokyklos, įgyvendinančios rekomendacijas / priemones dėl <b>pilno</b> „švediško stalo“ diegimo, mažinant maisto švaistymą.	2021 m.	Įdiegusių Mokyklų sk.	---	
			Naujai įdiegusių mokyklų sk.	---	
	18.2. Mokyklos, įgyvendinančios rekomendacijas / priemones dėl <b>dalinio</b> „švediško stalo“ diegimo, mažinant maisto švaistymą.		Įdiegusių mokyklų sk.	---	Įrašyti kas pasirenkama
			Naujai įdiegusių mokyklų sk.	---	
19. Plėsti Sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą/ priemonės "Aktyvi mokykla" įgyvendinančių mokyklų tinklą.	19.1. Mokykla naujai įsijungusi į Sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą.	2021 m.	Mokyklų sk.	---	
	19.2. Mokykla dalyvaujanti Sveikatą stiprinančių mokyklų tinkle.	2021 m.	Mokyklų sk.	1	
	19.3. Mokykla naujai įgyvendinanti priemonę "Aktyvi mokykla".	2021 m.	Mokyklų sk.	---	
	19.4. Mokykla dalyvaujanti "Aktyvi mokykla" veikloje.	2021 m.	Mokyklų sk.	1	

<b>Funkcija</b>	<b>Priemonės pavadinimas</b>	<b>Įvykdymo laikas</b>	<b>Vertinimo kriterijai</b>	<b>Planuojama</b>	<b>Pastabos</b>
20. Viešinti savivaldybės visuomenės sveikatos biuro Mokinių visuomenės sveikatos priežiūros veiklas.	20.1. Žodinė, rašytinė ar vaizdinė informacija.	2021 m.	Informavimo veiksmų sk.	25	

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Darina Klimaitienė, 2020-12-17

SUDERINTA

Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorius

---

(Parašas)

Henrieta Garbenienė

---

(Data)