**KAIP SUMAŽINTI PAVOJŲ UŽSIKRĖSTI VIRUSAIS?**

Siekiant apsisaugoti nuo įvairių virusų, taipogi ir nuo koronaviruso, yra rekomenduojama laikytis standartinių **virusų plitimo mažinimo priemonių:**



♦ Plaukite rankas kruopščiai ir dažnai. Jeigu nėra galimybių – naudokite servetėles su dezinfekavimo priemonėmis, rankų dezinfektantus;



 ♦ Nelieskite akių, nosies ir burnos;



 ♦ Dažnai vėdinkite patalpas;



 ♦ Patalpas ir kitus paviršius valykite drėgnu būdu, naudokite dezinfekcines priemones;



 ♦ Venkite artimo sąlyčio su asmenimis;



♦ Kosint, čiaudint burną ar nosį būtinai prisidenkite vienkartine servetėle ar sulenkta alkūne.



 Parengė visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Darina Klimaitienė pagal www.ulac.lt. medžiagą. El. paštas: darina.klimaitienė@sveikatos-biuras.lt; Mob. tel. +370 67684749