**KOKIŲ TAISYKLIŲ REIKIA LAIKYTIS VARTOJANT**

**ANTIBIOTIKUS!?**

**

*Antibiotikai* – vaistai, kurie veikia prieš į organizmą patekusias bakterijas. Bakterines infekcijas sukelia įvairios bakterijos, todėl ir antibiotikų yra įvairių. Skirtingi antibiotikai skirtingai veikia mikrobus. Vieni juos sunaikina, kiti stabdo jų augimą, dauginimąsi.

***Svarbu prisiminti pagrindines taisykles vartojant antibiotikus:***

** ✶ *antibiotikus vartoti paskirtomis dozėmis ir*

 ✶ *antibiotikus vartoti paskirtą laiką.*

Vartojant *per mažą dozę* gali išsivystyti atsparumas antibiotikams. Jeigu vartojant paskirtą dozę pasireiškia šalutinės reakcijos, būtina apie tai pranešti gydytojui.

*Jokiu būdu negalima savarankiškai sumažinti dozę ar nutraukti gydymą.*

Ankstyvas gydymo nutraukimas gali iš naujo sukelti infekciją, nes ne visi sukėlėjai buvo sunaikinti.

*Svarbu žinoti, kad ir nebaigtas antibiotikų kursas ir savo nuožiūra sumažinta antibiotikų dozė skatina atsparių vaistams bakterijų atsiradimą.*

 Informaciją parengė: Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Darina Klimaitienė pagal www. nmc.lt medžiagą. El. paštas: darina.klimaitienė@sveikatos-biuras.lt; Mob. tel. +370 67684749